

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.12.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|

Завтрак

| | | | | | |
|------------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 10 | Масло (порциями) | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66 |
| 180 | Запеканка из творога | 33,39 | 24,57 | 44,28 | 535,5 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 80 | Батон нарезной 80 | 5,76 | 2,24 | 38,16 | 183,2 |
| | Итого за Завтрак | 39,35 | 34,06 | 91,88 | 821,7 |

Итого стоимость завтрака 57,43

Обед

| | | | | | |
|------------|---|-------|-------|--------------------------------|---------------|
| 50 | Салат из белокочанной капусты | 1 | 2,25 | 5,15 | 44,7 |
| 200 | Суп свекольник | 1,6 | 4,08 | 10,96 | 86,4 |
| 20 | Мясо отварное для первых блюд 20 | 5,78 | 2,08 | 0,14 | 43,04 |
| 60 | Бефстроганов из отварного мяса | 12,48 | 9,78 | 1,92 | 146,4 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая150 | 8,67 | 5,67 | 37,83 | 240 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |
| | Итого за Обед | 36,73 | 24,86 | 118,2 | 845,54 |
| | Итого за день | 76,08 | 58,92 | 210,08 | 1 667,24 |
| | | | | Итого стоимость обеда | 64,23 |
| | | | | Итого стоимость за день | 121,66 |
